Таблица 14.1

**ПРИЕМ РЕСПОНДЕНТАМИ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ**

**ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Российская Федерация в процентах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Все респон-денты | в том числе проживают |
| в городских населенных пунктах - всего | в т.ч. с численностью населения, тыс. человек | в сельских населенных пунктах - всего | в т.ч. с численностью населения, человек |
| менеe 50,0 | 50,0– 99,9 | 100,0-249,9 | 250,0- 499,9 | 500,0- 999,9 | 1 млн. и более | до 200 | 201 - 1000 | 1001-5000 | более 5000 |
| Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет – всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе указали, что в течение последних 12 месяцев: |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| принимали какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище – всего  | 30,2 | 33,2 | 31,3 | 33,7 | 36,8 | 35,3 | 36,1 | 30,7 | 21,2 | 16,1 | 19,3 | 23,2 | 22,0 |
| из них принимали: |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| поливитамины (мультивитамины) | 23,9 | 26,2 | 25,7 | 26,5 | 28,5 | 27,4 | 28,4 | 23,9 | 17,2 | 13,2 | 16,4 | 18,4 | 17,7 |
| другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки) | 8,0 | 9,2 | 7,4 | 8,9 | 10,4 | 10,0 | 10,2 | 9,3 | 4,4 | 3,2 | 3,6 | 4,9 | 4,8 |
| полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.) | 3,3 | 3,9 | 3,1 | 3,0 | 4,1 | 4,4 | 3,8 | 4,4 | 1,7 | 0,8 | 1,5 | 2,1 | 1,7 |
| пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.) | 2,9 | 3,4 | 2,5 | 2,6 | 4,0 | 3,4 | 4,3 | 3,7 | 1,3 | 1,1 | 1,2 | 1,5 | 1,2 |
| другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты | 6,8 | 7,9 | 5,3 | 7,6 | 9,3 | 8,2 | 9,3 | 8,6 | 3,6 | 2,0 | 2,9 | 3,8 | 4,6 |
| не принимали какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище | 69,8 | 66,8 | 68,7 | 66,3 | 63,2 | 64,7 | 63,9 | 69,3 | 78,8 | 83,9 | 80,7 | 76,8 | 78,0 |
|  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| *Из числа лиц в возрасте 3 лет и более, принимавших в течение последнего года какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище, указали, что*  | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| принимают их в настоящее время (на момент опроса) – всего  | 64,6 | 64,9 | 65,4 | 65,5 | 64,7 | 60,9 | 70,7 | 63,3 | 63,4 | 71,6 | 62,9 | 60,3 | 67,6 |
| из них принимают: |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| поливитамины (мультивитамины) | 45,2 | 44,8 | 48,6 | 46,4 | 45,1 | 41,5 | 48,5 | 41,1 | 46,7 | 56,2 | 48,7 | 42,5 | 49,3 |
| другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки) | 14,5 | 14,9 | 14,4 | 14,7 | 14,3 | 13,4 | 17,3 | 15,3 | 12,4 | 12,7 | 12,9 | 11,5 | 13,4 |
| полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.) | 6,3 | 6,6 | 6,8 | 6,3 | 6,5 | 6,7 | 5,8 | 7,1 | 4,8 | 3,0 | 4,5 | 5,7 | 4,1 |
| пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.) | 6,5 | 6,9 | 5,5 | 5,8 | 7,5 | 6,2 | 8,5 | 7,6 | 4,5 | 6,7 | 4,9 | 4,2 | 4,0 |
| другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты | 16,1 | 17,0 | 13,2 | 15,8 | 17,2 | 17,4 | 19,5 | 18,6 | 11,9 | 9,5 | 10,7 | 10,8 | 15,7 |
| не принимают их в настоящее время (на момент опроса) | 35,4 | 35,1 | 34,6 | 34,5 | 35,3 | 39,1 | 29,3 | 36,7 | 36,6 | 28,4 | 37,1 | 39,7 | 32,4 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Все респон-денты | в том числе проживают |
| в городских населенных пунктах - всего | в т.ч. с численностью населения, тыс. человек | в сельских населенных пунктах - всего | в т.ч. с численностью населения, человек |
| менеe 50,0 | 50,0– 99,9 | 100,0-249,9 | 250,0- 499,9 | 500,0- 999,9 | 1 млн. и более | до 200 | 201 - 1000 | 1001-5000 | более 5000 |
| *Из числа лиц в возрасте 3 лет и более, принимающих в настоящее время (на момент опроса) какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище, указали, что принимают* | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| поливитамины *(мультивитамины) – всего*  | 69,9 | 69,1 | 74,3 | 70,8 | 69,7 | 68,0 | 68,7 | 64,9 | 73,6 | 78,5 | 77,5 | 70,5 | 73,0 |
| в том числе  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ежедневно или несколько раз неделю | 50,6 | 50,7 | 52,9 | 51,9 | 49,9 | 48,9 | 50,9 | 49,8 | 49,8 | 60,6 | 50,7 | 46,8 | 50,9 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 19,3 | 18,4 | 21,4 | 18,9 | 19,8 | 19,1 | 17,8 | 15,1 | 23,8 | 17,9 | 26,8 | 23,7 | 22,0 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 52,7 | 52,3 | 51,1 | 49,2 | 49,8 | 59,1 | 42,6 | 58,3 | 54,4 | 36,1 | 57,3 | 60,9 | 45,7 |
| *другие* витаминные *или витаминно-минеральные комплексы (добавки) – всего*  | 22,4 | 23,0 | 22,0 | 22,4 | 22,1 | 22,0 | 24,5 | 24,2 | 19,5 | 17,7 | 20,5 | 19,0 | 19,8 |
| в том числе  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ежедневно или несколько раз неделю | 15,8 | 16,4 | 15,6 | 15,2 | 13,4 | 15,6 | 18,6 | 18,2 | 12,7 | 12,6 | 11,9 | 13,3 | 12,7 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 6,7 | 6,6 | 6,4 | 7,2 | 8,6 | 6,4 | 5,9 | 6,0 | 6,8 | 5,1 | 8,6 | 5,7 | 7,1 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 18,5 | 19,7 | 14,3 | 18,1 | 21,6 | 24,3 | 15,4 | 23,7 | 12,8 | 9,9 | 9,5 | 15,9 | 12,4 |
| *полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.) – всего*  | 9,8 | 10,2 | 10,4 | 9,6 | 10,0 | 11,0 | 8,2 | 11,3 | 7,6 | 4,1 | 7,2 | 9,4 | 6,0 |
| в том числе  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ежедневно или несколько раз неделю | 6,3 | 6,7 | 7,2 | 6,3 | 6,2 | 8,1 | 5,2 | 6,9 | 4,5 | 3,0 | 4,1 | 5,3 | 4,1 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 3,5 | 3,5 | 3,2 | 3,3 | 3,8 | 2,8 | 3,0 | 4,4 | 3,1 | 1,1 | 3,0 | 4,1 | 2,0 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 7,3 | 7,7 | 4,9 | 4,0 | 7,3 | 9,4 | 6,7 | 11,5 | 5,1 | 2,9 | 5,2 | 5,3 | 5,0 |
| *пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)- всего*  | 10,1 | 10,7 | 8,4 | 8,8 | 11,7 | 10,2 | 12,1 | 12,1 | 7,1 | 9,3 | 7,7 | 7,0 | 6,0 |
| в том числе  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ежедневно или несколько раз неделю | 5,4 | 5,8 | 4,7 | 5,4 | 6,4 | 5,5 | 6,4 | 6,3 | 3,8 | 4,4 | 3,4 | 3,5 | 4,4 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 4,6 | 4,9 | 3,7 | 3,4 | 5,3 | 4,7 | 5,6 | 5,8 | 3,3 | 5,0 | 4,4 | 3,5 | 1,6 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 4,7 | 5,0 | 3,6 | 3,1 | 4,9 | 5,4 | 4,7 | 7,0 | 2,8 | 0,6 | 2,5 | 3,8 | 2,3 |
| *другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты – всего*  | 24,9 | 26,2 | 20,1 | 24,1 | 26,5 | 28,6 | 27,6 | 29,4 | 18,8 | 13,3 | 17,1 | 18,0 | 23,3 |
| в том числе  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ежедневно или несколько раз неделю | 15,1 | 15,8 | 12,2 | 16,4 | 16,7 | 17,1 | 16,0 | 17,2 | 11,3 | 8,6 | 9,8 | 11,2 | 13,8 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 9,8 | 10,3 | 7,9 | 7,8 | 9,8 | 11,5 | 11,5 | 12,2 | 7,5 | 4,7 | 7,3 | 6,8 | 9,5 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 10,2 | 10,7 | 6,0 | 10,4 | 12,3 | 9,6 | 8,9 | 15,0 | 7,9 | 4,4 | 6,6 | 9,5 | 7,6 |